

Министерство просвещения Российской Федерации

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Набережночелнинский государственный педагогический университет»
(ФГБОУ ВО «НГПУ»)

Утверждаю
Ректор ФГБОУ ВО «НГПУ»
А.А. Галиакберова
20 г.



Настоящие правила определяют норму поведения посетителя при посещении спортивно-оздоровительного комплекса с плавательным бассейном в г. Набережные Челны Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Набережночелнинский государственный педагогический университет» (далее Правила) и являются обязательными к исполнению. Посетители спортивно-оздоровительного комплекса с плавательным бассейном обязаны ознакомиться с настоящими Правилами до пользования услугами. Оплата услуг является свидетельством безоговорочного согласия с настоящими Правилами.

1. Общие положения

1.1. График работы спортивно-оздоровительного комплекса с плавательным бассейном в г. Набережные Челны (далее – СОК с ПБ) ФГБОУ ВО «НГПУ» (далее - Исполнитель) ежедневно с 7.00 до 22.00, в выходные дни с 8.00 до 22.00, кроме 1-го января. В летнее время, с июня по август, график работы СОК с ПБ ежедневно с 7.00 до 21.00, в выходные дни с 8.00 до 21.00. Клиенты могут пользоваться залами и оборудованием СОК с ПБ только в часы работы. Администрация СОК с ПБ оставляет за собой право изменять часы работы, предварительно уведомив клиентов, путем

размещения объявления на стойке рецепции и на официальном сайте Исполнителя.

1.2. Карты утренних, вечерних или иных ограниченных во времени посещений регламентируют время посещения СОК с ПБ для данной категории карт. Клиент, обладающий картой соответствующего вида, обязан покинуть СОК с ПБ до наступления обозначенного времени, указанного в договоре. При нарушении времени пребывания, администрация вправе взыскать с Клиента плату, в соответствии с тарифами, утвержденными Исполнителем и действующими на день нарушения. В случае неоплаты Клиентом, Исполнитель вправе удержать карту Клиента и приостановить оказание услуг до осуществления расчетов. При этом срок действия карты не приостанавливается.

1.3. Карта активируется с даты первого посещения, но не позднее 30 календарных дней с момента заключения договора. Карта Клиента является пропуском в СОК с ПБ, предъявив её на рецепции. При гостевом визите в СОК с ПБ, Клиент обязан предъявить документ, удостоверяющий личность.

1.4. Клиент обязуется сменить уличную первую обувь на вторую (сменную) в холле первого этажа СОК с ПБ и оставить верхнюю одежду в гардеробе.

1.5. Клиент может находиться только в зонах согласно приобретенному виду карты (указано в договоре), носить опознавательный браслет на протяжении всего времени нахождения в СОК с ПБ. В случае нахождения в зоне не соответствующей виду карты, Клиент обязан оплатить гостевой визит. В случае обмена браслетами между Клиентами СОК с ПБ договор может быть расторгнут в одностороннем порядке Исполнителем.

1.6. Клиент может заранее приобрести посещение зоны не входящую в услуги карты.

1.7. Ключи (браслеты) от шкафчиков выдаются в обмен на карту Клиента, а в случае её отсутствия, на документ, удостоверяющий личность. В случае утери Клиентом карты, ключа от шкафчика, полотенца, номера от гардероба, Исполнителем взимается оплата согласно действующему прейскуранту.

1.8. В период нахождения в СОК с ПБ личные вещи и одежда Клиента должны храниться в шкафчиках. Вход в залы СОК с ПБ со спортивными сумками, пакетами, рюкзаками запрещается. За сохранность вещей администрация СОК с ПБ (Исполнитель) ответственности не несет.

1.9. Забытые вещи хранятся в СОК с ПБ в течение 14 дней и затем передаются в благотворительные организации или подлежат утилизации.

1.10. Оплата за услуги принимается предварительно в наличной и безналичной форме в рублях.

1.11. Оплата за услуги в наличной форме может быть произведена в кассе Исполнителя или через банковский терминал в СОК с ПБ.

1.12. Для Клиентов за отдельную плату предлагаются дополнительные услуги: персональные тренировки, массаж и другие виды услуг. Для использования дополнительных услуг необходимо согласовать время с соответствующими специалистами, предварительно записаться на рецепции и произвести 100% оплату услуги. Клиент может перенести или отменить забронированную услугу не позднее, чем за 12 часов до ее начала. В противном случае, возврат оплаченной суммы не производится.

1.13. Стоимость любых услуг СОК с ПБ, а также их продолжительность, может быть изменена по усмотрению администрации СОК с ПБ.

1.14. После оплаты стоимости карты и перед началом занятий Клиент должен ознакомиться с правилами посещения тренажерного зала, залов групповых программ, бассейна. Все риски причинения вреда здоровью в процессе самостоятельных занятий Клиент принимает на себя. Приобретая карту СОК с ПБ, Клиент, тем самым, подтверждает, что он абсолютно здоров и не имеет каких-либо противопоказаний к физической активности.

1.15. Во избежание травм и нанесения ущерба здоровью, рекомендовано посещать занятия, выполнять упражнения и тренировочные нагрузки, соответствующие физической подготовленности Клиента.

1.16. Для тренировок в СОК с ПБ необходимо иметь предназначенную для этого одежду и обувь. В верхней одежде и уличной обуви находиться в помещениях СОК с ПБ не разрешается. Администрация СОК с ПБ вправе не допускать Клиента на тренировку в уличной и открытой обуви (сланцы, шлепки, тапочки, сандалии и прочее).

1.17. Во время проведения мероприятий, зона, предназначенная для тренировок, может быть ограничена.

1.18. Исполнитель оставляет за собой право в течение года полностью закрывать СОК с ПБ для проведения технических и иных мероприятий не более 10 дней в году, предварительно уведомив Клиентов, путем размещения объявления на стойке рецепции и на официальном сайте Исполнителя. Дни такого закрытия не продлевают и не увеличивают срок действия договора и карты клиента.

1.19. Клиенты вправе пользоваться перечнем услуг СОК с ПБ в соответствии с видом карты, определенным Договором.

1.20. Клиент должен соблюдать правила общей гигиены и чистоту во всех помещениях СОК с ПБ. Клиентам не разрешается приносить в СОК с ПБ продукты питания, медикаменты. Принимать пищу в местах, предназначенных для тренировок, в зонах отдыха и раздевалках не разрешается. Не разрешается проводить праздничные встречи без согласования с администрацией.

1.21. Во избежание несчастных случаев правила пользования саунами не допускают непосредственного полива водой теплоносителей, а также использования косметических средств (крема, пилинги, масла и т.п.).

1.22. Перед посещением бассейна необходимо принять душ с моющими средствами, собрать волосы.

1.23. После окончания тренировок необходимо вернуть использованное оборудование в специально отведенные места. Клиенты несут материальную ответственность за утерю или порчу используемого ими инвентаря, а также за порчу любого имущества СОК с ПБ.

1.24. Клиенты на территории СОК с ПБ могут пользоваться услугами только инструкторов СОК с ПБ. Проведение персональных тренировок Клиентами СОК с ПБ не разрешается. Использование помещений СОК с ПБ его Клиентами с целью извлечения доходов или иной выгоды запрещено.

1.25. Самостоятельное использование музыкальной и другой специализированной аппаратуры в СОК с ПБ не разрешается.

1.26. Кино и фотосъемка в СОК с ПБ без специальной договоренности с администрацией СОК с ПБ не разрешена.

1.27. Гостевые визиты к Клиентам допускаются, когда данная услуга включена в объем услуг карты Клиента.

1.28. Все помещения СОК с ПБ, а также прилегающей территории, являются зонами, свободными от курения.

1.29. Не разрешается находиться в СОК с ПБ в нетрезвом виде, распивать спиртные напитки на территории, принимать наркотические средства.

1.30. При некорректном поведении Клиента по отношению к сотрудникам или другим Клиентам СОК с ПБ (оскорбление, нецензурная речь, рукоприкладство и т.д.) администрация СОК с ПБ оставляет за собой право расторгнуть договор в одностороннем порядке.

1.31. За сохранность и ущерб, причиненный автомобилю Клиента, а также за сохранность имущества, находящегося в автомобиле, во время его нахождения на парковке и на территории СОК с ПБ, администрация ответственности не несет.

1.32. Клиент имеет право пользования парковкой только в течение времени своего нахождения в СОК с ПБ. Клиент обязуется соблюдать требования службы охраны территории СОК с ПБ, касающиеся парковки автомобиля.

1.33. СОК с ПБ не несет ответственности за вред, связанный с ухудшением здоровья, если состояние здоровья Клиента ухудшилось в результате острого заболевания, обострения травмы, последствий перенесенной операции или хронического заболевания, имеющихся у Клиента до момента посещения.

1.34. Исполнитель не несет ответственность за вред, связанный с любым ухудшением здоровья Клиента и травмами, явившимися результатом или полученными в результате любых занятий, предлагаемых в СОК с ПБ, в том числе занятий в тренажерном зале, залах групповых программ и т.д. Клиент полностью берет на себя ответственность за состояние своего здоровья и состояние здоровья своих несовершеннолетних детей/лиц, законным представителем, которых он является, посещающих СОК с ПБ вместе с ним. Клиент не вправе требовать от Исполнителя какой-либо компенсации морального, материального вреда или вреда, причиненного здоровью, как в течение срока действия карты, так и по истечении срока ее действия, за исключением случаев, прямо предусмотренных действующим законодательством.

1.35. Продление срока действия карты должно быть оформлено до истечения срока действия выданной ранее карты.

1.36. Клиент не вправе требовать возврата полной или частичной стоимости Услуг, в том числе, и в случае, когда Клиент не воспользовался предоставляемыми услугами в течение действия карты Клиента.

1.37. Приостановка абонеента осуществляется на рецепции клуба по заявлению, поданному не позднее одного дня до начала срока действия заморозки. В случае, если администрация клуба не была уведомлена должным образом о приостановке действия абонеента и клиент не посещает СОК с ПБ, компенсация неиспользованного времени не производится. Предоставление Услуг возобновляется по истечению указанного в заявлении срока. Срок действия карты автоматически пролонгируется на срок приостановки оказания Услуг. Условия настоящего пункта не распространяется на виды карт, продолжительностью менее 6 месяцев. Минимальный срок заморозки карты 7 дней. Услугой заморозки невозможно воспользоваться, если срок действия абонеента составляет менее 10 дней. При покупке абонеента на 6 месяцев – срок заморозки 30 дней. При покупке абонеента на 12 месяцев – срок заморозки 60 дней.

Если дни заморозки исчерпаны, возможно воспользоваться услугой платной заморозки абонеента, которая оплачивается согласно действующему прейскуранту, при этом минимальный срок заморозки составляет 5 дней. Так же услугой заморозки нельзя воспользоваться, если до окончания срока действия абонеента осталось менее 10 дней.

При возникновении обстоятельств, временно препятствующих использованию абонеента по медицинским показаниям (получение травмы, госпитализация и т.п.), действие абонеента может быть приостановлено на срок, рекомендованный лечащим врачом и указанный в справке. Во всех остальных случаях используется заморозка абонеента.

1.38. Переоформление индивидуального договора на другое лицо возможно не более 1 (одного) раза в течение срока действия договора, по Заявлению установленного образца от Клиента. Размер оплаты за переоформление Индивидуального договора устанавливается Исполнителем на момент его переоформления.

1.39. Исполнитель не несет ответственности перед Клиентом за приостановку или прекращение работы СОК с ПБ, обусловленных действием обстоятельств непреодолимой силы, т.е. чрезвычайных и непредотвратимых при данных условиях обстоятельств, возникших помимо воли и желания сторон и которые нельзя предвидеть или избежать (объявленная или фактическая война, гражданские волнения, террористические акты, эпидемии, блокада, пожары, землетрясения, наводнения и другие природные стихийные бедствия, а также издание актов государственных органов и прочие явления форс-мажорного характера).

1.40. За технические неудобства, вызванные проведением органами власти и муниципального управления, городскими службами и уполномоченными организациями сезонных профилактических и ремонтно-строительных работ, Исполнитель ответственности не несет.

1.41. В случае нарушения Клиентом положений Правил посещения СОК с ПБ действие карты прекращается в одностороннем порядке по решению Исполнителя.

1.42. В случае необходимости допускается введение администрацией иных, не предусмотренных настоящими Правилами, внутренних правил посещения СОК с ПБ, о чём Клиент информируется путем размещения соответствующей информации на стойке рецепции СОК с ПБ и на сайте Исполнителя.

1.43. Правила посещения СОК С ПБ и текущие административные объявления, вывешенные в СОК с ПБ в общедоступных местах и на

всеобщее обозрение, обязательны для соблюдения наряду с данными правилами.

1.44. В связи с социальной значимостью СОК с ПБ является объектом контроля со стороны правоохранительных органов в рамках государственной программы противодействия терроризму. В целях обеспечения безопасности пребывания Клиентов и персонала, а также предотвращения противоправных действий в СОК с ПБ в отношении его Клиентов или персонала, Исполнитель вправе осуществлять мероприятия, направленные на обеспечение безопасности, в том числе осуществлять постоянное или временное применение технических средств контроля личных вещей на входе и выходе, а Клиенты обязаны соблюдать данные требования сотрудников СОК с ПБ. На территорию СОК с ПБ запрещены к проносу холодное и огнестрельное оружие, взрывчатые вещества, ядовитые химические вещества, токсические, наркотические, психотропные и сильнодействующие препараты.

1.45. Неоплаченные Клиентом долги дают право Исполнителю приостановить его допуск в СОК с ПБ до момента погашения задолженности.

2. Правила посещения тренажерного зала

2.1. В целях безопасности Клиента не разрешается нахождение в тренажерном зале в обуви, которая не предназначена для тренировок (в том числе в сланцах, тапочках и т.п.), а также в обуви, которая может разрушать специальные покрытия пола, иным образом изменять их свойства, оставлять на них следы.

2.2. Клиенту необходимо принять душ перед тренировкой.

2.3. Упражнения с максимальными весами в тренажерном зале допускается выполнять строго с инструктором.

2.4. Не разрешается бросать на пол диски, гантели и другое оборудование, по окончании тренировки необходимо убрать за собой оборудование.

2.5. При пользовании тренажерами, необходимо использовать полотенца (класть на скамейки и другие плоские поверхности, которые соприкасаются с телом).

2.6. В соответствии с этическими правилами профессионализма и уважения других Клиентов СОК С ПБ, необходимо контролировать себя и воздерживаться от громких звуков и ненормативной лексики при выполнении упражнений.

2.7. Если Клиент использует оборудование больше одного подхода, необходимо обратить внимание на другого Клиента СОК с ПБ, который хотел бы воспользоваться тем же оборудованием (Клиент может первым предложить другому Клиенту СОК с ПБ заниматься вместе - делать подходы по очереди. Большинство Клиентов ожидают того, что другой Клиент позволит использовать оборудование во время передышки).

2.8. Клиенту необходимо перевести мобильные средства связи на режим «без звука».

2.9. Любой из тренажеров может быть ограничен для использования в любой момент времени (ремонт, профилактические работы).

3. Правила посещения спортивных залов (залов групповых программ)

3.1. Посещение групповых занятий должно соответствовать уровню подготовленности Клиента. Это важно для эффективности и безопасности тренировок.

3.2. Посещение занятий допустимо только в спортивной форме при наличии специализированной обуви. Использование уличной обуви и одежды в залах не допустимы. Рекомендации можно получить у любого тренера СОК с ПБ.

3.3. Клиенту необходимо использовать пластиковые бутылочки для воды. О пролитой воде немедленно сообщать персоналу.

3.4. Опоздание Клиентом на тренировку более чем на 10 минут, делает тренировку травмоопасной. В целях Вашей безопасности инструктор имеет право не допустить Клиента к занятию.

3.5. На групповых занятиях не разрешается использовать собственную хореографию и свободные веса без соответствующей команды инструктора.

3.6. Групповые занятия для взрослых могут посещать дети с 14 лет только по персональной рекомендации инструктора СОК с ПБ.

3.7. Места в залах групповых программ в СОК с ПБ не резервируются.

3.8. При посещении групповых занятий Клиенты СОК с ПБ должны перевести мобильные телефоны на беззвучный режим.

3.9. Перед групповыми занятиями Клиенту необходимо воздержаться от применения резких парфюмерных средств.

3.10. В целях эффективности и безопасности занятий для всех Клиентов СОК с ПБ использование музыкальной аппаратуры в зале и составление тренировочных упражнений и комплексов допустимо только тренерами СОК с ПБ.

3.11. После занятия необходимо вернуть использованное оборудование в специально отведённые места хранения. Если вы решили уйти до окончания урока, оборудование также необходимо вернуть на место.

3.12. Администрация СОК с ПБ оставляет за собой право заменять заявленного инструктора и вносить изменения в расписание групповых программ.

4. Правила посещения по детским абонементам и детской комнаты

4.1. Время работы детской комнаты устанавливается администрацией СОК с ПБ.

4.2. Детскую комнату посещают дети с родителями от 1.5 года до 3 лет, имеющие детскую карту. Дети, не являющиеся Клиентами СОК с ПБ, могут пользоваться разовыми платными услугами детской комнаты.

4.3. Дети, являющиеся Клиентами СОК с ПБ, могут находиться в детской комнате не более 3-х часов. Пребывание ребенка в детской комнате свыше указанного срока, оплачивается дополнительно, согласно утвержденному прейскуранту.

4.4. Передачу ребенка в детскую комнату осуществляет администратор рецепции в сопровождении родителей. Во время пребывания ребенка в детской комнате, родители должны находиться в СОК с ПБ.

4.5. Если родители не уверены, что ребенок может оставаться один, они могут периодически навещать его или сократить время посещения в первые дни. Посещение детской комнаты не разрешается, если ребенок не здоров (насморк, кашель, повышенная температура и т.д.). Администрация СОК с ПБ оставляет за собой право потребовать справку о состоянии здоровья. В случае отсутствия такой справки, инструктор обязан не допустить ребёнка в детскую игровую комнату. Не разрешается приносить личные игрушки из дома, т.к. детское оборудование проходит специальную дезинфицирующую обработку.

4.6. Запрещается приносить продукты питания.

4.7. Администрация СОК с ПБ не несет ответственности за здоровье ребенка до и после посещения детской комнаты.

4.8. СОК с ПБ не является образовательным и воспитательным учреждением.

4.9. Родители несут персональную ответственность за детей на территории СОК с ПБ. Посещение ребенком СОК с ПБ может происходить только в рамках пребывания родителей или ответственных лиц непосредственно в СОК с ПБ. Дети на территории СОК с ПБ, вне детской

комнаты, групповых или персональных занятий, не имеют права находиться без присмотра родителей или ответственного лица.

4.10. Сопровождение ребенка в детскую комнату и на другие занятия доверенным лицом (няня, бабушка, др.) происходит после оформления родителями заявления.

4.11. Приходить в детскую комнату и перемещаться из одной зоны в другую ребенок может только в сопровождении родителей или сотрудника СОК с ПБ.

4.12. Необходимо поделиться с сотрудниками СОК с ПБ индивидуальными особенностями ребенка, а также его состоянием здоровья (наличием заболеваний, травм, перенесенных операций и проч.), так как родители несут персональную ответственность за здоровье детей.

4.13. На занятия детей необходимо одевать в удобную спортивную форму и кроссовки.

4.14. Не допускается приносить продукты питания и употреблять их на **занятиях**, а также в иных помещениях СОК с ПБ, не предназначенных для этого.

4.15. Занятия в залах и персональные занятия с детьми проходят по предварительной записи.

4.16. Во избежание инфицирования детей в СОК с ПБ, Клиенту необходимо оставить ребенка дома в следующих случаях:

- если у ребенка насморк, кашель, болит горло или другое инфекционное заболевание;

- если у ребенка расстройство желудка, тошнота или другое кишечное недомогание;

- если у ребенка повышенная температура;

- если у ребенка сыпь, незажившие ранки.

Ребенок должен быть абсолютно здоров.

4.17. Тренажерный зал

4.17.1. Дети младше 14 лет могут посещать тренажерный зал только с персональным тренером по предварительной записи. Самостоятельно посещать тренажерный зал детям до 14 лет запрещается.

4.17.2. Самостоятельно на тренажерах могут заниматься дети с 14 лет с обязательным присутствием дежурного инструктора.

4.18. Групповые занятия детские

4.18.1. Дети могут посещать групповые занятия с 4х лет, согласно расписанию и указанному возрастному диапазону. Перед началом занятия необходимо сводить ребёнка в туалет.

4.18.2. Детские групповые занятия проводятся по расписанию, которое может быть заблаговременно изменено администрацией СОК с ПБ. На занятия необходимо приходить по расписанию, без опозданий. Дети, опоздавшие более чем на 10 минут после начала тренировки, могут быть не допущены тренером, в целях безопасности.

4.18.3. Групповые занятия для детей проводятся при обязательном нахождении родителей или сопровождающего лица на территории СОК с ПБ в зоне ожидания (кафе, холл).

4.18.4. Родителям не разрешается присутствовать на групповом или персональном занятии и вмешиваться в процесс занятия, проводимого тренером, давать команды или иным образом отвлекать внимание занимающихся детей. Разговаривать с ребенком можно только после окончания занятия.

4.18.5. Клиентам необходимо приводить детей на групповые занятия, соответствующие их возрасту. Возрастные ограничения указаны в описании занятий. Если ребёнок не слушает и не выполняет задания инструктора в группе, тем самым мешает заниматься остальным детям, инструктор имеет право отстранить ребёнка от занятий. В этом случае рекомендуется посещать персональные занятия с тренером.

4.18.6. Специализированные занятия для детей от 1,5 до 3 лет посещаются совместно с одним из родителей при условии предварительной записи и оплаты за данную услугу.

5. Правила посещения бассейна

5.1. Посещение бассейна возможно только при наличии купального костюма, плавательной шапочки и специальной сменной резиновой обуви.

5.2. Необходимо соблюдать правила личной гигиены.

5.3. Перед посещением бассейна и после посещения сауны обязательно принимать душ с моющими средствами.

5.4. Перемещаться по зоне бассейна рекомендуется в резиновой сменной обуви.

5.5. Перед посещением бассейна запрещается пользоваться кремами, сильными парфюмерными средствами и т.п.

5.6. Запрещается бегать по бортикам бассейна, прыгать и нырять с бортиков в чашу бассейна.

5.7. Запрещено нависать телом на разделительные дорожки.

5.8. Использование личного оборудования и инвентаря возможно только при разрешении инструктора.

5.9. Все упражнения, требующие особой меры безопасности, в том числе задержка дыхания под водой, проводятся по согласованию с дежурным инструктором и медиком под их непосредственным наблюдением.

5.10. При плавании нескольких человек на одной дорожке, занимающиеся должны держаться правой стороны, обгонять слева, отдыхать в углах дорожек или ванны бассейна, на одной дорожке одновременно допускается плавание до 9 человек (п.6.2.10 Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 24 декабря 2020 г. № 44 "Об утверждении санитарных правил СП 2.1.3678-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к эксплуатации помещений, зданий, сооружений, оборудования и транспорта, а также условиям деятельности хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ или оказание услуг» (5 м. кв. на одного человека, размеры одной дорожки составляет 1м 80 см.* 25м. = 45м.кв./5м.кв. на одного человека=9 человек на дорожку)*.

Администрация оставляет за собой право определять плавательные дорожки, по которым посетитель должен плавать, о чем посетителям сообщает инструктор по плаванию.

5.11. Исполнитель оставляет за собой право закрывать бассейн на санитарный день последнюю пятницу каждого месяца либо по техническим причинам.

5.12. Во время проведения групповых занятий и мероприятий в детском бассейне пользование бассейном и нахождение в зоне бассейна лиц, не состоящих в группе, ЗАПРЕЩАЕТСЯ.

5.13. Посещение групповых и персональных занятий в бассейне осуществляется по предварительной записи.

Условия записи на групповое занятие:

- Запись на урок открывается за 36 часов до занятия.
- В случае отсутствия свободных мест на занятии, Клиент может записаться на следующее занятие, но не более чем за 36 часов до начала занятия.

5.14. На свободном плавании дети до 14 лет могут посещать бассейн 25 м только в сопровождении родителя в воде (или иного совершеннолетнего законного представителя).

5.15. Пользование детским бассейном разрешено только детям в возрасте от 1,5 до 12 лет включительно по предварительной записи. В случае если ребенок старшего возраста не имеет первоначального навыка плавания, допуск в малую ванну осуществляется по усмотрению инструктора.

5.16. Дети в детский бассейн допускаются на условиях:

- От 1,5 до 3 лет могут посещать детский бассейн с одним из родителей. Перед посещением детского бассейна родители должны сводить ребенка в туалет. Дети должны быть одеты в подгузник для плавания. Детям данного возраста запрещено посещать бассейн 25 м. Проведение группового занятия для данного возраста осуществляется согласно расписанию.

- От 4 до 12 лет могут посещать как в режиме персонального занятия, так и в режиме группового занятия. Примечание: участие родителя или лиц, сопровождающих детей, не предусмотрено.

5.17. Запрещено бегать и шуметь в зоне бассейна.

5.18. В детском бассейне дети находятся под присмотром инструктора.

5.19. Родителям вход в воду и присутствие в верхней одежде и уличной обуви в бассейне запрещены.

5.20. С разрешения инструктора допускается присутствие родителей в спортивной форме и сменной обуви.

5.21. Находясь на территории бассейна, дети должны соблюдать следующие правила:

- не разрешается бегать по бортику;
- соблюдать тишину;
- не разрешается прыгать с бортика;
- посещение саун, детьми до 14 лет разрешается только в сопровождении родителей либо инструктора;
- не разрешается совершать прочие действия, которые могут помешать другим плавающим;
- обязаны подчиняться требованиям персонала бассейна.

6. Общие гигиенические и эстетические правила

6.1. Нахождение в купальном костюме или с обнаженным торсом за пределами зон бассейна и раздевалок запрещается, кроме случаев передвижения Клиентов из дальних раздевалок в бассейн.

6.2. В целях безопасности и гигиены запрещается находиться в зонах тренажерных залов и залов групповых занятий в уличной обуви, босиком, в носках, в пляжных или домашних тапочках, спортивных сандалиях и т.п. Исключение составляют занятия, где предусмотрено нахождение Клиентов СОК с ПБ босиком.

6.3. Запрещено использование мобильного телефона в помещениях СОК с ПБ, предназначенных непосредственно для проведения тренировок или процедур. Использование телефона возможно только в коридорах, зонах отдыха и кафе с обязательным соблюдением общепринятых норм поведения.

6.4. Во время занятий в СОК с ПБ категорически запрещено использование жевательной резинки.

6.5. До посещения бассейна, сауны и принятия иных водных процедур обязателен прием душа с мыльными принадлежностями.

В СОК с ПБ необходимо соблюдать правила общей и личной гигиены, а также поддерживать чистоту в помещениях. Соблюдение мер, установленных: Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 22 мая 2020 г. № 15 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СПЗ.1.3597-20 «Профилактика новой коронавирусной инфекции(COVID-19)» (с изменениями и дополнениями); Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28 Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи".

7. Правила пользования раздевалками, душевыми, саунами СОК с ПБ

7.1. Не допускается проводить в раздевалки разнополых детей старше 5 лет.

7.2. Одежду и личные вещи следует оставлять только в шкафчиках, расположенных в раздевалках СОК с ПБ.

7.3. Исполнитель не несет ответственности за вещи, оставленные вне арендных ячеек на рецепции СОК с ПБ.

7.4. По окончании времени пребывания в СОК с ПБ кабинку необходимо освободить от личных вещей и оставить открытой.

7.5. Настоятельно не рекомендуется снимать браслет с руки в течение времени пребывания в зонах СОК с ПБ.

7.6. Запрещено стирать одежду и обувь в душевой и раковинах, сушить белье, носки, полотенца, одежду на батареях в раздевалках, саунах и банях.

7.7. Запрещается бросать полотенца на пол и использовать их не по назначению.

7.8. Запрещено оставлять открытыми краны в раковинах и душевых кабинах.

7.9. Запрещено приносить в раздевалки СОК с ПБ, душевые и сауны любые вещества в стеклянной таре.

7.10. Запрещено приносить и использовать любые бытовые приборы (фены, машинки для стрижки и пр.).

7.11. В сауне и душевых запрещается:

- 7.11.1. Поливать водой и иными жидкостями каменку, скамейки, температурный датчик и т.п.;
- 7.11.2. использовать во время посещения саун мази, кремы, лосьоны и иные косметические (натуральные, парфюмерные) средства;
- 7.11.3. проводить любые косметические, массажные действия и иные действия (отшелушивание, париться вениками и прочее)
- 7.11.4. бриться и использовать любые виды бритвенных устройств;
- 7.11.5. мыть обувь, стирать;
- 7.11.6. окрашивать волосы;
- 7.11.7. посещать сауну в период острых или хронических заболеваний, а также с повышенной температурой тела.

8. Медицинские требования к посещению бассейна

8.1. Приобретая разовое посещение или абонемент, посетитель или Клиент подтверждает, что он и его несовершеннолетние дети не имеет медицинских противопоказаний для занятий в бассейне и полностью принимает на себя ответственность за состояние своего здоровья и состояние здоровья своих несовершеннолетних детей, посещающих бассейн вместе с ним.

8.2. Детям до 14 лет необходимо иметь медицинскую справку от педиатра, дерматолога и справку о результатах паразитологического обследования на энтеробиоз (справка обновляется 1 раза в три месяца). В случае отказа от предоставления такой справки администрация оставляет за собой право приостановить действие карты до предоставления такой справки без продления срока действия абонемента на время приостановления.

В случае подозрения на наличие кожных и других заболеваний медицинский работник бассейна вправе произвести дополнительный осмотр самостоятельно.

Медицинский работник вправе запретить посещение плавательного бассейна в случае установления у посетителя:

- кожного контагиозного заболевания грибковой и кокковой этиологии, конъюнктивита;
- повреждений на коже не выясненного происхождения (сыпи, волдыри, эрозии, воспаление кожи, нарывы и т.д.);
- наличия повязок или лейкопластырей после повреждения кожного покрова.

При разовом посещении Клиент или посетитель обязан предъявлять данную медицинскую справку при каждом посещении плавательного бассейна.

8.3. При возникновении неблагоприятной санитарно-эпидемической ситуации в городе (на территории СОК с ПБ) по отдельным заболеваниям, в целях предупреждения распространения инфекционных заболеваний, допуск посетителей в бассейн без медицинских справок прекращается.

8.4. Запрещается посещать бассейн лицам, имеющим медицинские противопоказания, а также при наличии любых признаков кожных заболеваний, ссадин, порезов, любых повязок и лейкопластырей.

8.5. Медицинский персонал СОК с ПБ обязан не допустить до занятий, при условии наличия абсолютных противопоказаний, и может не допустить, при условии наличия относительных противопоказаний, к занятиям на воде. При наличии относительных противопоказаний, каждый случай решается строго индивидуально.

Исполнитель не несет ответственности за любые неблагоприятные последствия, произошедшие по вине Клиента и их детей, связанных с нарушением положений настоящих Правил. С момента подписания клиентом договора, считается, что с клиентом СОК с ПБ проведен вводный инструктаж по данным правилам.

* Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 24 декабря 2020 года N 44 Об утверждении санитарных правил СП 2.1.3678-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к эксплуатации помещений, зданий, сооружений, оборудования и транспорта, а также условиям деятельности хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ или оказание услуг".